

Programme d'examen 6.KYU + 5. KYU

6. KYU

TACHIWAZA		
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	1	<i>Iriminage</i>
	2	<i>Kotegaeshi</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	3	<i>Ikkyo Omote</i>
	4	<i>Ikkyo Ura</i>
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	5	<i>Shihonage Omote</i>
	6	<i>Shihonage Ura</i>
<i>Ryotetori</i>	7	<i>Tenchinage</i>
	8	<i>Genkeikokyunage</i>

5. KYU

TACHIWAZA			
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	1	<i>Iriminage</i>	
	2	<i>Kotegaeshi</i>	
	3	<i>Ikkyo Omote</i>	
	4	<i>Ikkyo Ura</i>	
	5	<i>Sumiotoshi</i>	
	6	<i>Uchikaitennage</i>	
<i>Katatetori Aihanmi</i>	7	<i>Ikkyo Omote</i>	
	8	<i>Ikkyo Ura</i>	
	9	<i>Nikyo Omote</i>	
	10	<i>Nikyo Ura</i>	
	11	<i>Iriminage</i>	
	12	<i>Kotegaeshi</i>	
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	13	<i>Shihonage Omote</i>	
	14	<i>Shihonage Ura</i>	
	15	<i>Tenchinage</i>	
	16	<i>Genkeikokyunage</i>	
	17	<i>Uchikaitennage</i>	
	18	<i>Sotokaitennage</i>	
<i>Ryotetori</i>	19	<i>Tenchinage</i>	
	20	<i>Genkeikokyunage</i>	
	21	<i>Shihonage Omote</i>	
	22	<i>Shihonage Ura</i>	
<i>Chudantsuki</i>	23	<i>Ikkyo (Gokyo)</i>	<i>Uchisabaki</i>
	24	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Sotosabaki</i>

Programme d'examen 4.KYU

SUWARIWAZA			
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	1	<i>Ikkyo Omote</i>	
	2	<i>Ikkyo Ura</i>	
TACHIWAZA			
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	3	<i>Ikkyo Omote</i>	
	4	<i>Ikkyo Ura</i>	
	5	<i>Nikyo Omote</i>	
	6	<i>Nikyo Ura</i>	
	7	<i>Ikkyo Ura</i>	<i>Kakarigeiko (2 Uke)</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	8	<i>Shihonage Omote</i>	
	9	<i>Shihonage Ura</i>	
	10	<i>Iriminage</i>	
	11	<i>Kotegaeshi</i>	
	12	<i>Udekimenage</i>	
	13	<i>Uchikaitennage</i>	
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	14	<i>Ikkyo Omote</i>	
	15	<i>Ikkyo Ura</i>	
	16	<i>Kotegaeshi</i>	
	17	<i>Iriminage</i>	
<i>Ryotetori</i>	18	<i>Shihonage Omote</i>	
	19	<i>Shihonage Ura</i>	
	20	<i>Tenchinage</i>	
	21	<i>Genkeikokyunage</i>	
	22	<i>Udekimenage</i>	
	23	<i>Kiriotoshi (Chinshin)</i>	
<i>Katate Ryotetori</i>	24	<i>Udekimenage</i>	
	25	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Kigata</i>
<i>Ushiro Ryotetori</i>	26	<i>Kotegaeshi</i>	
	27	<i>Shihonage</i>	
<i>Katatori Menuchi</i>	28	<i>Kotegaeshi</i>	
	29	<i>Shihonage</i>	
<i>Yokomenuchi</i>	30	<i>Shihonage</i>	
	31	<i>Iriminage</i>	
	32	<i>Kotegaeshi</i>	

Programme d'examen 3.KYU

SUWARIWAZA			
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	1	<i>Ikkyo Omote/Ura</i>	
	2	<i>Nikyo Omote/Ura</i>	
	3	<i>Iriminage</i>	<i>Jusqu' à Osae (immobilisation)</i>
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	4	<i>Shihonage</i>	<i>Hanmi Hantachi</i>
TACHIWAZA			
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	5	<i>Iriminage</i>	<i>Irimi- Tenkan-Kaiten, guider Uke juque en bas (Gedan)</i>
	6	<i>Kotegaeshi</i>	
	7	<i>Sumiotoshi</i>	
	8	<i>Aikigoshi</i>	
	9	<i>Shihonage</i>	
	10	<i>Udekimenage</i>	
	11	<i>Uchikaitennage</i>	<i>Projection avec tenkan</i>
	12	<i>Ikkyo Ura</i>	<i>Kakarigeiko (3Uke)</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	13	<i>Ikkyo Omote/Ura</i>	
	14	<i>Nikyo Omote/Ura</i>	
	15	<i>Sankyo Omote/Ura</i>	
	16	<i>Shihonage</i>	<i>Mae Ashi Irimi (Omote)/ Ushiro Ashi Irimi Tenkan (Ura)</i>
	17	<i>Uchikaitensankyo</i>	
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	18	<i>Uchikaitensankyo</i>	
<i>Ryotetori</i>	19	<i>Shihogirikokyunage</i>	<i>Irimi Tenkan Sabaki</i>
	20	<i>Torifunekokyunage</i>	<i>Irimi Tenkan Sabaki</i>
<i>Katate Ryotetori</i>	21	<i>Genkeikokyunage</i>	<i>Tanren Tenkan Sabaki</i>
	22	<i>Kiriotoshi</i>	<i>Kigata</i>
	23	<i>Maeotoshi</i>	
	24	<i>Hikiotoshi</i>	
	25	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Kigata</i>
<i>Ushiro Ryotetori</i>	26	<i>Tenchinage</i>	
	27	<i>Genkeikokyunage</i>	
<i>Katatori Menuchi</i>	28	<i>Iriminage</i>	
	29	<i>Ikkyo</i>	
<i>Yokomenuchi</i>	30	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan</i>
	31	<i>Ikkyo</i>	<i>Kirioroshi</i>
	32	<i>Ipponseoi</i>	<i>Sankakutai</i>

Version du:
12.11.2007

Programme d'examen 2.KYU

SUWARIWAZA			
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	1	<i>Ikkyo Omote/Ura</i>	
	2	<i>Sankyo Omote/Ura</i>	
	3	<i>Kotegaeshi</i>	<i>jusqu'à Osae (immobilisation)</i>
TACHIWAZA			
<i>Shomenuchi Kiawase</i> <i>(Uke: Maeashi Irimi Shomenuchi)</i>	4	<i>Iriminage</i>	<i>Base et variations (Théorie Kotegaeshi)</i>
	5	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Base et variations (Théorie Iriminage)</i>
	6	<i>Sumiotoshi</i>	<i>Base et variations</i>
	7	<i>Ikkyonage</i>	<i>De Ikkyo Kuzushi</i> <i>(Ushiro ashi irimi-kaiten)</i>
	8	<i>Shihonage</i>	<i>jusqu'à Osae (immobilisation)</i>
	9	<i>Ikkyo Ura</i>	<i>Taninzutori</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	10	<i>Iriminage</i>	<i>Tenkan Sabaki - Ikkyo Kuzushi</i>
	11	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Renrakuhenka-Waza</i>
	12	<i>Nikyo Ura- Kotegaeshi</i>	<i>(Enchaînement de plusieurs techniques)</i>
	13	<i>Sankyo</i>	
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	14	<i>Sankyo</i>	
<i>Ryotetori</i>	15	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan et</i>
	16	<i>Iriminage</i>	<i>Maeashi Irimi Tenkan</i>
<i>Katate Ryotetori</i>	17	<i>Kaitenotoshi</i>	
	18	<i>Kotegaeshi</i>	<i>Tanren</i>
	19	<i>Iriminage</i>	<i>Base et variations</i>
<i>Ushiro Ryotetori</i>	20	<i>Ikkyo</i>	
	21	<i>Nikyo</i>	
	22	<i>Shihonage</i>	<i>Karami Osae</i>
<i>Katatori Menuchi</i>	23	<i>Kotegaeshi</i>	} <i>2 formes :</i> <i>- sur la main qui saisit l'épaule (Kata)</i> <i>- sur la main qui fait Menuchi</i>
	24	<i>Shihonage</i>	
	25	<i>Genkeikokyunage</i>	
<i>Chudantsuki</i>	26	<i>Hijikime Osae Omote/Ura</i>	
	27	<i>Iriminage</i>	
<i>Yokomenuchi</i>	28	<i>Udekimenage</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan</i> <i>Makiotoshi</i>
	29	<i>Kotegaeshi</i>	
	30	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Shomenuchi Kiawase</i>	31	<i>De Ikkyo à Yonkyo</i>	<i>1. Maeashi Irimi: Omote</i> <i>2. Ushiroashi Irimi: Ura</i>
<i>Chudantsuki</i>	32	<i>De Ikkyo à Yonkyo</i>	<i>Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin:</i> <i>seulement Omote</i>

Version du:
26.06.2007

Programme d'examen 1.KYU

SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	Ikkyo Omote/Ura	
	2	Yonkyo Omote/Ura	
		Gyakuyonkyo Omote/Ura	
	3	Udegarami	jusqu'à Osae (immobilisation)
TACHIWAZA			
Shomenuchi	4	Iriminage	1. Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki, toujours position droite ou bien gauche. 2. Uke: Attaque droite ou gauche.
	5	Kotegaeshi	1. SanKakutai Sabaki 2. Ura Sankakutai Sabaki (Hitoemi Sabaki)
	6	Aikiotoshi	Maeotoshi, Ushirootoshi
	7	Sankyogoshi	De Ikkyo Kuzushi
	8	Shihonage	Base et variations
	9	Iriminage	Taninzutori
Katatetori Aihanmi	10	Ikkyo Omote	Nikyo- et Sankyo-Kuzushi
	11	Aikigoshi et Kaitennage	Irimi Tenkan Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Aikigoshi et Kaitennage	Tenkan Sabaki
Ryotetori	13	Shihonage	} Différents
	14	Tenchinage	
	15	Genkeikokyunage	
Katate Ryotetori	16	Jyujigarami	
	17	Jyujigarami--Kotegaeshi Jyujigarami--Iriminage	Renrakuhenka-Waza
	18	Kokyunage	Différents Kokyunage avec Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
Ushiro Ryotetori	19	Sankyo	
	20	Yonkyo	
	21	Jyujigarami	
Katatori Menuchi	22	Ikkyo	Tenkan Tenshin
	23	Iriminage	2 formes 1: sur la main à l'épaule (Kata) 2: sur la main qui fait Menuchi
	24	Tenchinage	
Chudantsuki	25	Soto Kaitennage	Udegarami-Nikyo Ura-Osae
	26	Udegarami Sankyonage	Théorie Sankyo
	27	Udegarami Yonkyonage	Théorie Yonkyo
Yokomen Uchi	28	Shihonage	Ushiroashi Irimi Tenkan Kirioroshi Sabaki
	29	Iriminage →	
	30	Jiyuwaza	
Chudantsuki	31	De Ikkyo jusqu'a Gokyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Maeashi Irimi: Ura
Katatetori Aihanmi	30	De Ikkyo jusqu'a Gokyo	Maeashi Inmi: Omote

Programme d'examen 1. Dan

SUWARIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	1	De Ikkyo à Gokyo	Omote et Ura
	2	Jiyuwaza	
TACHIWAZA			
Shomenuchi Kiawase	3	Iriminage et Tenchinage Variations	
	4	Kotegaeshi	Base et variations avec surpasser
	5	Aikigoshi	Base et variations, Hikisuke
	6	Sumiotoshi	Base et variations
	7	Udegarami	Nageosae
Shomenuchi	8	Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Ura 2. Tenkan Tenshin: Omote
Katatetori Gyakuhanmi	10	Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage et Kotegaeshi	Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage et Kotegaeshi	Jodan Sabaki
Katatetori Aihanmi	13	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Kokyunage	1. Nentenmakiotoshi 2. Makiotoshi 3. Autres
Ryo Eritori	16	Kokyunage	Taninzutori
Katate Ryotetori	17	Shihonage	1. Tanren, Tenkan Tenchin Sabaki: 1. Jyujimusubi 2. Tekubigaeshi 2. Karamiosae, Tenkan Tenchin Sabaki: 1. Kamihanen Sabaki 2. Shimohanen Sabaki (Tori: Position toujours droite ou gauche devant, Technique des deux côtés)
	18	Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	19	Chinshin Kokyunage	
	20	Koshinage	
	21	Kotegaeshi	Différents
	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Ikkyo	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura 3. Tenkan Tenshin Uchinote: Omote 4. Tenkan Tenshin Katanote: Omote
	24	Jiyuwaza	Tenkan Tenshin Sabaki
Chudantsuki	25	Uchikaitensankyo	Ura Sabaki
	26	Shihonage	Omote Sabaki
	27	Jiyuwaza	
Yokomenuchi	28	Teguruma	
	29	Shihonage	1. Tori: Maeashi Tenkan, Mikiri Sabaki, ensuite Ushiroashi Irimi Tenkan
	30	Kotegaeshi	2. Uke: Attaque droite-gauche ou bien droite-droite (Gyaku-Yokomenuchi)
	31	De Ikkyo à Gokyo A	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi Irimi, Tatakiotoshi: Ura
OU / Shomenuchi	31	De Ikkyo à Gokyo B	1. Maeashi Irimi: Omote 2. Ushiroashi Irimi Tenkan: Ura
Tanto	32	Tantotori	

Programme d'examen 2. Dan

TACHIWAZA			
Ushiro Ryotetori	1	Ikkyo à Yonkyo	1. Tenshin Maeashi Irimi: Omote 2. Tenshin Maeashi Irimi: Ura
Shomenuchi	2	Seoiguruma et Ipponseoi	
	3	Chinshin Kurumagaeshi et Aikiotoshi	
	4	Koshiguruma et Aikigoshi	
	5	Jiyuwaza	
	6	Ikkyo	1. Tori: position toujours droite ou toujours gauche devant, Maeashi Irimi Irimi Sabaki 2. Uke: attaque libre
	7	Kotegaeshi et Ikkyo	Tori: Ushiroashi Irimi Tenkan Sabaki
Shomenuchi Kiawase	8	Jiyuwaza	
Katatetori Aihanmi	9	Yonkyogoshi et Aikigoshi	Tenkan Tenshin Sabaki et Irimi Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Gyakuhanmi	10	Makiotoshi Koshinage et Aikigoshi	Irimi Tenkan Sabaki et Tenkan Tenshin Sabaki
Katatetori Aihanmi	11	Iriminage et Shihonage	Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Jodan Sabaki (pour Gyakuhanmi: Tekubigaeshi)
Katatetori Gyakuhanmi	12	Iriminage et Shihonage	
	13	Kokyunage	Divers
Katatetori Aihanmi	14	Jiyuwaza	
Ryotetori	15	Iriminage et Kotegaeshi	Avec des Taisabaki différents
	16	Jiyuwaza	
Katate Ryotetori	17	Jiyujigarami	Nage et Osae
	18	Udekimenage, ensuite divers Kokyunage	
Ushiro Ryokatatori	19	Koshinage	Tenshin Maeashi Irimi et Tenshin Ushiroashi Irimi
	20	Genkeikokyunage	Jodan- et Chudan-Kuzushi
	21	Ikkyo, ensuite Jiyuwaza	
Ushiro Ryotetori	22	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	23	Les 4 techniques de base	{Ikkyo, Kotegaeshi, Iriminage, Shihonage}
	24	Tenchinnage et Genkeikokyunage	
Chudantsuki	25	Iriminage et Kubijime	
	26	Ikkyo → Kotegaeshi	Renrakuhenka-Waza
	27	Tenchinage, Genkeikokyunage	Taninzutori
Yokomenuchi	28	Shihonage et Ikkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi
	29	Iriminage et Kotegaeshi	1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke
	30	Jiyuwaza	
	31	Ikkyo à Yonkyo	1. Ushiroashi Irimi Tenkan Tenshin, Tatakiotoshi: Omote 2. Maeashi Irimi Ukenagashi: Ura
Tachi (Bokken)	32	Tachitori	

Programme d'examen 3. Dan

TACHIWAZA			
<i>Katatori Menuchi</i>	1	<i>De Ikkyo à Yonkyo</i>	1. Tenkan Tenshin, Uchinote: Omote 2. Tenkan Tenshin Katanote: Omote
<i>Shomenuchi</i>	2	<i>Koshiguruma et Chinshin Koshiguruma</i>	
	3	<i>Seoiguruma et Chinshin Hantachi Seoiguruma</i>	
	4	<i>Ipponseoinage et Teguruma</i>	
	5	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatetori Aihanmi</i>	6	<i>Shihonage</i>	<i>Tenkan Tenshin Sabaki, Kamihanen et Shimohanen</i>
	7	<i>Kotegaeshi et Iriminage</i>	<i>Divers</i>
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	8	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Ryotetori</i>	9	<i>Jiyujimusubi Shihonage</i>	<i>Divers</i>
	10	<i>Tekubigaeshi Shihonage</i>	<i>Divers</i>
	11	<i>Torifune Kokyunage</i>	<i>Ensuite autres Kokyunage</i>
<i>Munetori</i>	12	<i>Hijikime Osae</i>	<i>Ensuite Jiyuwaza</i>
<i>Katate Ryotetori</i>	13	<i>Genkeikokyunage</i>	
	14	<i>Kaitenkokyunage</i>	
	15	<i>Shihonage</i>	
	16	<i>Karamiosae</i>	<i>Theorie Ikkyo à Yonkyo</i>
	17	<i>Futaritori autres</i>	
<i>Ushiro Ryotetori</i>	18	<i>Tenchinage et Genkeikokyunage</i>	1. Tenshin Maeashi Irimi, Jodan et Chudan 2. Tenshin Ushiroashi Irimi, Jodan et Chudan
<i>Ushiro Kubijime</i>	19	<i>Shihonage et Sankyo</i>	
	20	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Katatori Menuchi</i>	21	<i>Kokyunage</i>	<i>Divers</i>
	22	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Chudantsuki</i>	23	<i>Iriminage et Kiriotoshi</i>	
	24	<i>Tenchinage et Genkeikokyunage</i>	
	25	<i>Jiyuwaza</i>	
<i>Yokomenuchi</i>	26	<i>Iriminage et Kotegaeshi</i>	1. Ushiroashi Irimi Tenkan, Tatakiotoshi 2. Maeashi Irimi, Chudan Kuzushi
	27	<i>Shihonage et Ikkyo</i>	1. Maeashi Irimi, Jodan Kuzushi 2. Ainuke
	28	<i>Shihonage, Kotegaeshi etc...</i>	1. Tori Maeashi Irimi Tenkan, Mikiri Sabaki ensuite Jiyuwaza 2. Uke: attaque droite-gauche ou droite-droite (Gyaku-Yokomenuchi)
	29	<i>Jiyuwaza</i>	<i>Taninzutori</i>
<i>Katatetori Aihanmi</i>	30	<i>De Ikkyo à Yonkyo</i>	1. Tenkan Tenshin: Omote 2. Irimi Tenkan Tenshin: Ura
<i>Katatetori Gyakuhanmi</i>	31	<i>De Ikkyo à Yonkyo</i>	1. Irimi Tenkan Tenshin: Omote 2. Tenkan Tenshin: Ura
<i>Buki</i>	32	<i>Bukitori</i>	<i>(Tantotori, Tachitori, Jotori et Josabaki)</i>

Programme d'examen 4. Dan

TACHIWAZA			
Yokomenuchi	1	De Ikkyo à Yonkyo	Omote, Ura Ushiroashi Irimi Tenkan, Kirioroshi
Shomenuchi Kiawase	2	De Ikkyogoshi à Yonkyogoshi	Renraukenka-Waza
	3	Iriminage, Tenchinage, Kubijime	
	4	Kotegaeshi, Genkeikokyunage, Udehishigi	
	5	Shihonage, Udekimenage, Udekimekoshinage	
	6	Ikkyo, Udegaraminage, Gyaku-Hijikimeosae	Pour Udegaraminage: Theorie Sankyo
Jodantsuki	7	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	8	Shihonage, Furizukikokyunage ou Kokyunage	1. Tori: Tenkan Tenshin Sabaki 2. Uke: normal --- Shihonage tira --- Furizukikokyunage bloque --- Kokyunage
Katatetori Aihanmi	9	Ikkyo	De Ikkyo- à Yonkyo-Kuzushi (Ikkyo Ura, trois différents Ikkyo Omote)
	10	Ikkyo, Iriminage	Renraukenka-Waza, Tenkan Sabaki (Kamihanen et Shimohanen)
	11	Jiyuwaza	
Katatetori Gyakuhanmi	12	Jiyuwaza	
Ryotetori	13	Tenchinage, Genkeikokyunage	Différents, ensuite Jiyuwaza
Ryoeritori	14	Kaitenkokyunage	Ensuite Jiyuwaza
	15	Yonintori	Ensuite Taninzutori
Katate Ryotetori	16	Kotegaeshi	Kigata, Tanren: Kamihanen, Shimohanen (Tori tourne toujours dans la même direction, technique droite et gauche)
	17	Iriminage	
	18	Kokyunage	Divers
	19	Futaritori Jiyuwaza	Tanren et Kigata
Ushiro Ryokatatori	20	Chinshin Kokyunage	
	21	Iriminage, Kotegaeshi, Shihonage, Ikkyo	
	22	Genkeikokyunage	
Ushiro Hijitori	23	Jiyuwaza	
Katatori Menuchi	24	Jiyuwaza	1. Maeashi Irimi 2. Ushiroashi Irimi 3. Tenkan Tenshin
Chudantsuki	25	Ikkyo, Hijikimeosae, Uchikaiten Sankyo, Shihonage, Udegarami	Extérieure ou intérieure
	26	Taninzutori	Avec Furizuki Kokyunage, Tenchinage, Genkeikokyunage
Yokomenuchi	27	Kotegaeshi Ikkyo Tequruma Ipponseoinage	Maeashi Irimi (Hitoemi) Maeashi Irimi (Sankakutai) Ushiroashi Irimi (Hitoemi) Ushiroashi Irimi (Sankakutai)
	28	Shihonage, Ikkyo	Ainuke
	29	Jiyuwaza	
Katate Ryotetori	30	Ikkyo jusqu' à Yonkyo	Tenkan Tenshin Kamihanen: Omote Shimohanen: Ura
Tachi	31	Tachitori	
	32	Aikiken	